



揺れるこころを 見える化する  
TalkingMats

# 2023年度 広島トーキングマット 一日基礎研修のお知らせ 8月11日（金）祝日 広島市総合福祉センター 10：00～17：00



研修お申込みはPeatix から→  
<https://peatix.com/event/3606034/view>

子どもから大人まで幅広く使える「考えるためのツールトーキングマット」！

うまく思いを伝えられなくても、誰しも自分の意思を持っています。  
最近、子ども・高齢者、認知症の人、障害のある人などを支援する皆様が、ご本人の**意思決定支援**のあり方を学ぶ機会が少しずつ増えてきています。もっとも、「実際に本人にどのように問いかけたらいいのだろう」、「家庭でも、職場でも、本人の気持ちを知るためのツールがあったらいいのに」といった声も聞かれます。  
そこでご紹介したいのが“**トーキングマット**”。1998年に、スコットランドの大学研究者が開発したコミュニケーション支援ツールです。お互いにカードをやりとりすることを通じて、意思決定の背景にあるこころの動きを見える化することを目指しています。



是非。研修を通して「意思決定」そして「考えるためのツールトーキングマット」を知ってください！

\*クラウドファンディングサイト「READYFOR」にて、詳しい説明をご覧ください。



トーキングマット 🔍

【問い合わせ先】  
一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク  
(SDM-Japan) 事務局

050-5534-4004 [info@sdm-japan.net](mailto:info@sdm-japan.net)



\*研修修了者は、  
トーキングマット  
(日本語版)  
フルセットの**優先**  
予約が可能です！