

# 2023年 トーキングマット

## 基礎研修のご案内



SDM-Japan



意思決定支援ツール「トーキングマット」の使い方を一緒に学びませんか

うまく思いを伝えられなくても、誰しも自分の意思を持っています。

最近、子ども・高齢者、認知症の人、障害のある人などを支援する皆様が、ご本人の意思決定支援のあり方を学ぶ機会が少しずつ増えてきています。

「実際に本人にどのように問いかけたらいいのだろう」、「家庭でも、職場でも、本人の気持ちを知るためのツールがあったらいいのに」といった声も聞かれます。

そういった方々にまず使ってみていただきたいのが、この「トーキングマット」です。

「トーキングマット」は1998年に、スコットランドスターリング大学の研究者が開発しました。

カードを使ってのやりとりを通じて、意思決定の背景にあるところの動きを見える化することが可能になります。

このトーキングマット基礎研修では子どもから大人まで幅広く使える意思決定支援ツールの使い方を学べます！

\*トーキングマットの詳細は、クラウドファンディングサイト「READYFOR」にて、ご覧いただけます。



### 基礎研修日程・会場(予定)

参加費:20,000円(税込み)

#### 対面研修 1日(7時間)コース

定員 12名

日程	会場
8月11日(1日)	広島県
NEW 11月3日	大阪市立生涯学習センター
12月	広島県

#### フルオンライン研修 3日間(計7時間)コース

定員 6名

日程
9月7日、16日、10月7日 全日程 10:00~12:30
1月13日、20日、2月3日 全日程 10:00~12:30

基礎研修のお申し込みはこちらから

<https://sdm-japan.net/>



強れるところを 見える化する

#### 【問い合わせ先】

一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク  
(SDM-Japan)

■事務局 050-5534-4004

info@sdm-japan.net

■ショップ

<https://sdmjapan.shopselect.net/>



SDM-Japan