

2024年度

聴かれることと伝える化する  
TalkingMats

# トーキングマット基礎研修 日程が決まりました！



## トーキングマットの使い方を一緒に学びませんか？

うまく思いを伝えられなくても、  
誰しも自分の意思を持っています

最近、子ども、高齢者、認知症がある人、  
障害のある人などを支援する皆様が、  
ご本人の意思決定支援のあり方を学ぶ機会が  
少しずつ増えてきています。

「実際に本人にどのように問いかけたら  
いいのだろう」、  
「家庭でも、職場でも、本人の気持ちを  
知るためのツールがあったらいいのに」  
といった声も聞かれます。

そういった方々にまず使ってみていただき  
たいのが、この“トーキングマット”です。  
“トーキングマット”は1998年に、スコット  
ランド・スターリング大学の研究者が開発  
しました。  
カードを使ってのやりとりを通じて、意思決定  
の背景にあるところの動きを見える化するこ  
とが可能になります。  
このトーキングマット基礎研修では子ども  
から大人まで幅広く使える意思決定支援  
ツールの使い方を学べます！

日程 開催地 開催方法

5/25, 6/8 広島 初日：対面

2日目：オンライン

6/22, 7/6 フルオンライン

初日：対面

8/10, 9/7 東京

2日目：オンライン

8/25(1日) 横浜 対面

9/14(1日) 新潟 対面

※1日研修 = 7時間コース 定員12名

2日研修 = 3.5時間 2回コース 定員6名

約1ヶ月前から、Petixのサイトで募集を開始  
いたします！

募集がはじまりましたらホームページでお知  
らせします ので、フォローをお願いします！

※組織・法人、地域で人数が集まれば別途  
開催も可能です！ご相談ください



<https://sdm-japan.net/>

お問い合わせ



一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク (SDM-Japan)  
info@sdm-japan.net