

2024年度

聴れるこころを伝える化する
TalkingMats

トーキングマット基礎研修 日程が決まりました！



トーキングマットの使い方を一緒に学びませんか？

うまく思いを伝えられなくても、
誰しも自分の意思を持っています

最近、子ども、高齢者、認知症がある人、
障害のある人などを支援する皆様が、
ご本人の意思決定支援のあり方を学ぶ機会が
少しずつ増えてきています。

「実際に本人にどのように問いかけたら
いいのだろう」、
「家庭でも、職場でも、本人の気持ちを
知るためのツールがあったらいいのに」
といった声も聞かれます。

そういった方々にまず使ってみていただき
たいのが、この“トーキングマット”です。
“トーキングマット”は1998年に、スコット
ランド・スターリング大学の研究者が開発
しました。
カードを使ってのやりとりを通じて、意思決定
の背景にあるこころの動きを見える化するこ
とが可能になります。
このトーキングマット基礎研修では子ども
から大人まで幅広く使える意思決定支援
ツールの使い方を学べます！

日程	開催地	開催方法
5/25, 6/8	広島	初日：対面 2日目：オンライン
6/22, 7/6	フルオンライン	
8/10, 9/7	東京	初日：対面 2日目：オンライン
8/25(1日)	横浜	対面
9/14(1日)	新潟	対面

※1日研修 = 7時間コース 定員12名
2日研修 = 3.5時間 2回コース 定員6名

約1ヶ月前から、Petixのサイトで募集を開始
いたします！
募集がはじまりましたらホームページでお知
らせします ので、フォローをお願いします！

※組織・法人、地域で人数が集まれば別途
開催も可能です！ご相談ください



<https://sdm-japan.net/>

お問い合わせ



一般社団法人日本意思決定支援ネットワーク (SDM-Japan)
info@sdm-japan.net